法音普薰集—如何修「戒定慧」？　　（第十四集）　　檔名：29-511-0014

我今天跟大家介紹這個老師，比印光大師還高明，什麼人？阿彌陀佛，為什麼不以阿彌陀佛作老師！阿彌陀佛在哪裡？《無量壽經》、《阿彌陀經》、《觀無量壽佛經》就是阿彌陀佛，一心一意專攻這三部經。讀經就是修戒定慧。但是讀經不能思考，不能想這個經裡什麼意思；一想那就完了，戒定慧都沒有了。所以念就叫老實念，老實念是修「戒定慧」。

怎麼說老實念就是修「戒定慧」？諸位要曉得，戒律再多，它的精神只有兩句話：「諸惡莫作，眾善奉行。」「諸惡莫作」是小乘戒，「眾善奉行」是菩薩戒，一切戒律都不外乎這兩句。我們讀經，恭恭敬敬的讀，一心一意的讀，沒有分別，沒有執著，沒有妄想，你想想看，你還做什麼惡？你這個「諸惡」不就沒做了。可見得小乘戒圓滿了，不要一條一條修，你圓修了，一切圓滿了。經典是佛從真如本性裡面流露出來的真言，沒有比這個更善的了，讀經就是「眾善奉行」，所有一切戒律都圓滿了，「戒」學圓滿了；一心讀誦就是修「定」，定裡面沒有妄想，沒有懷疑，沒有雜念；這個經從頭到尾念得字字清楚，沒有念錯、沒有念漏，這就是「慧」，這個就是根本智。

所以你要曉得念一個鐘點，就是一個鐘點在真修。假如你一面念，一面想裡面的意思，戒沒有了，定也沒有了，慧也沒有了，那是念我們世間的書，那就完全錯了。所以讀經無論你一天讀一個小時、讀半個小時，或者是有時間能讀兩個小時，你能夠用這個方法，讀經是修戒定慧，禪宗裡面禪堂的打坐也是修戒定慧，密宗裡面持咒也是修戒定慧。我們用讀經的方法修戒定慧，方法不一樣，功

夫成就沒有兩樣，所以說「法門平等，無有高下」，這個要知道。想研究裡面道理，另外找一個時間。另外找個時間，你看註解去研究，那個可以。這是不能夠在讀誦裡面混在一起，那你全盤都失敗了。