金剛經的智言慧語—還至本處，回頭也　　（第七十六集）
1995/5　　新加坡佛教居士林（節錄自金剛般若研習報告09-023-0005集）　　檔名：29-513-0076

【還至本處，回頭也。】

我們看經文上「還至本處」，其實這裡面「著衣持缽，入舍衛大城」，這是守規矩、守法、守禮，是這個意思；我們從這個地方學習，我們要守法、要守禮、要守規矩。「次第乞」，就是無論做什麼事情，要有次第、要有先後、要有順序，有條不紊，表這個意思。「還至本處」，就是知道回頭，回頭是岸。我們凡夫，不但世間人不知道回頭，學佛的人也不知道回頭，學佛的人要是知道回頭就成功了。回頭是回到哪裡？回到清淨心。譬如我們念佛人，念佛人除了早晚功課之外，定課、散課很重要，散課就是有空就念佛，佛號要訓練它不中斷，做事情的時候佛號就放下，專心做事。事情做完了，佛號又提起來，那叫回頭，又回到佛號上，這才叫回頭。事情做完之後，佛號也忘掉，也沒有了，那就是不曉得回頭。懂得回頭！

【敷座而坐】

是表示入定。坐的相，前面講過，坐的相是個定的相，這就表示回頭之後心清淨，萬緣放下；萬緣放下就是入定，恢復到清淨心。從清淨心裡面生起一句佛號，這叫做一心稱念，這樣念佛才相應，古人所講「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。所以，還至本處，敷座而坐，這個意思很深、很廣，我們一定要在生活當中去做、去體驗，你才會真正明瞭。