

諸位大德同修，今天的因緣非常殊勝。佛家一般剃度的儀式都是在上午舉行，儀式完畢之後照例是上供。今天我們的儀式放在此刻舉行，意義不比尋常，正是與本經關係非常的密切。世尊為我們說這部經，要以現代人的話來說，是他老人家在三千年前預知現代，也就是三千年後的今天，出家、在家無論修學哪個法門，顯教、密教，宗門、教下，乃至於淨土，皆不能成就。原因究竟在哪裡？彌勒菩薩非常慈悲代我們啟請，蒙世尊為我們詳細開導。如果我們能夠依照這部經的教誨，細心的去體會、去反省，改過自新，回頭是岸。則所修、所行在這一生當中決定能有成就。這是我們這次講經的因緣。因為時間不算是很長，所以這次的經文我們採取重點的介紹。能夠看得懂的，乃至於一些名詞、術語，講堂裡面常講的，我們統統都把它省略掉。

在未講經之前，先把這部經做個簡單地介紹，我們印得有份講義。這部經是《大寶積經》裡面的一分，所以先將《大寶積經》作個簡單的介紹。藕益大師說，「始從華嚴，終大涅槃」，這句話就是將釋迦牟尼佛四十九年講經說法全部都包括在其中，「一切菩薩法藏，皆稱方等」，所以「方等」範圍非常之廣，「方」的意思是講方便。佛門當中常說「慈悲為本，方便為門」，佛所說的一切經法皆是方便法，真實法說不出的，講到真實，常說「言語道斷，心行處滅」。因此，能說得出的都是方便法。「等」是平等的意思，跟《無量壽經》經題上「平等覺」的意思相同。因此「方等」代表全部的佛法。

可是古來祖師大德，將世尊一代時教分為五個時期，「方等」

是屬於第三時，這個就有特別的意思。「今更就大乘中，別取獨被大機者，名華嚴部」，《華嚴經》的對象是上上乘根性的人，也是經中所說的四十一位法身大士，這是《華嚴》的當機。如果說「融通空有」，空有不二，性相一如，說這些法就叫「般若部」，這是真實智慧，才能把事實真相看清楚。「開權顯實」，這叫法華。「垂滅談常，名涅槃部」，釋迦牟尼佛化緣已盡，示現入般涅槃，最後的遺教，提醒我們修學應當從哪裡下手，這些教誨都歸在涅槃部。這是大乘法四個階段。「其餘若顯若密，或對小明大」，對小乘叫大乘，「或泛明諸佛菩薩因果、事理、行位」，行是修行，位是所證的果位。譬如菩薩五十一個位次，十信位、十住、十行、十迴向，這是屬於位。「智斷」，智是智慧，斷是斷煩惱、斷無明。說到斷，一定要開智慧，定功只能伏煩惱，不能斷煩惱，斷煩惱一定要開智慧，「此皆方等部收」。由此可知，方等內容非常廣泛，「非同流俗訛傳，唯謂八年中所說也」。這是一般講五時說教，那個意思非常的狹窄，此地講「方等」，跟天台家所說的意思不相同，這個方等包括世尊四十九年所說的一切經教。因為《大寶積經》是屬於方等部，所以先把方等的意思略微介紹一下。

《大寶積經》有四十九會七十七品，每一會就是一部經。由此可知，大寶積就好像眾經聚集在一起的合訂本一樣，它裡面內容很豐富。翻譯的人不是一個，許多人翻的，所以說「前後諸師」，有人翻譯一會的，也有人翻譯兩會、三會的。所以它是很多人翻譯的。在唐朝之前，沒有把它收歸在一起，是單部流通。我們淨宗《無量壽經》也在《寶積經》之中，唐朝時候翻譯的，就是《寶積經》的第五會，這是「無量壽如來會」。唐朝菩提流志，他在唐朝武則天時代到中國來的。他看到《寶積經》幾乎大部分都翻譯出來了，但是不完整。他就重新把其他諸師沒有翻譯的他全部把它翻出來，

所以他翻了三十六會三十九卷。然後把從前這些法師們的譯本統統合計起來，從前舊來諸師所譯的有二十三會八十一卷，這樣把它合起來，就是一個完整的《寶積經》。現在我們在《大藏經》裡面可以看到，好像台灣也有單行本流通。總共有四十九會一百二十卷，這是《大寶積經》的全本。

什麼叫「寶積」？這底下有個解釋，「法寶之集積也，為大乘深妙之法，故目之為寶」。實實在在這部大經裡面所收的這些四十九部，四十九會就是四十九部經，每一部都深妙不可思議，所以比喻作寶，「無量法門攝在此中」，所以稱它作積，聚積的意思。「寶積經論一曰」，一是一卷，《寶積經論》是這個經的註解，但是不完全，它只有四卷，什麼人註的也不知道，失傳了。但是這個論文收在《大藏經》裡面，它對於經題有個簡單解釋，它說「大乘法寶中，一切諸法差別者，彼盡攝取，故名寶積」，從這一句我們對於這個經題的意思能夠知道個大概。這是簡單將方等、方等部、《寶積經》介紹出來了。

下面是翻譯的人，剛才講，這個經翻譯的人很多，我們就不必一一介紹，我們單單介紹集大成的人菩提流志。「菩提流志」是梵語音譯，「此云覺愛」，翻成中國的意思是覺愛，菩提是覺，流志是愛，覺愛的意思，「南天竺人」，那個時候印度稱為天竺，就是南印度人，「唐武后時來」，武則天的時代到中國來，「譯三藏經」，他是翻經的法師。「開元釋教錄九曰」，《釋教錄》是佛教經典的目錄，目錄裡面有簡單的介紹，「沙門菩提流志，本名達磨流支」，他原來的名字叫達磨流支，達磨是法，流支是稀有的意思，所以他本名是法稀有，是這麼個意思。「天后改為菩提流志」，天后是武則天，武則天大概嫌他這個名字意思不好，她心血來潮給他改了個名字，改成覺愛，菩提流志是武則天給他改的名字，「唐言

覺愛，南印度人」。「宋高僧傳三曰，釋菩提流志，南天竺國人，淨行婆羅門種，姓迦葉氏」。諸位如果要知道得詳細一點，可以看《高僧傳》，《宋高僧傳》是《高僧傳》的第三集，裡面有他的傳記，我們簡單就介紹到此地。

下面是講本經的內容，略微也做個介紹。「此經乃《大寶積經》九十一至九十二卷」，所以經文一共兩卷，有上、下兩卷，在《大寶積經》裡面，上卷是九十一卷，下卷是九十二卷。「發勝志樂會第二十五，三藏法師菩提流志奉詔譯」，這個「詔」是武則天的聖旨，奉皇帝命令來翻譯的。「《閱藏知津》將全經內容分作十五段介紹」，《閱藏知津》是蕩益大師作的，蕩益大師的作品。蕩益大師看到這部經，將這部經分為十五個段落，每一段落的内容介紹在下面。

第一段，「佛在鹿苑」，就是鹿野苑，「與千比丘，五百菩薩俱」。前面括弧「序分」跟「正宗分」是《閱藏知津》裡頭沒有的，這是我們因為講這部經，為了便利起見我們加上去的，就是經開三分。第一段跟第二段都是屬於序分，第一段是通序，第二段是本經的發起序。

二，「有諸菩薩業障深重，疑惑退轉，彌勒菩薩慰問令喜」。這一開端就曉得這個經為什麼說的，對我們現代學佛人來說非常重要。我們的確是業障深重的愚痴菩薩，大家受了菩薩戒，都是菩薩，雖受了菩薩戒，還是很愚痴。這就是本經所說的。

第三段則是本經的正宗分，說「有六十人隨勸詣佛」，隨著彌勒菩薩的勸告，這六十個人就跟著彌勒菩薩去見釋迦牟尼佛。見到之後也很慚愧，善根發現，「投地悲淚」。佛安慰他們，叫他們起來，說他們往昔毀謗法師的惡業，多生多劫受苦。將來這個業報盡了，一定生到西方極樂世界。由此可知，這些人多生多劫之前都學

過淨土法門，都念過阿彌陀佛，只是業障太重，不能往生，在六道裡面吃盡了苦頭。

第四段，「時諸菩薩隨發十三弘誓，佛讚印之」。這六十位菩薩，這是稀有的，人數不多，他們聽了佛的開導，真正懺悔，回頭，改過自新，發十三弘誓。佛聽了之後，對他們也很讚歎。

第五段，「彌勒因問末世菩薩，成就幾法，安穩得脫」。這個問題就很重要，末法時期就是我們現代這個時代，現在這個時代我們應當成就幾種法，才能夠安穩得脫，脫離六道輪迴、脫離生死苦海。

第六段，「佛答以二種四法」，二種四法就是第六段跟第七段。第一種四法是「不求他過失」，這第一條。「亦不舉人罪」，這是第二條。「離粗語慳吝，是人當解脫」。在末法時期，這四條最重要，一定要遵守、要做到。

佛說了這四法，又說四法，這個四法就是第七段講的「當捨於懈怠」，這是第一；「遠離諸憤鬧」，憤鬧是熱鬧，喜歡熱鬧這是很大的障礙；「寂靜常知足」，要守住這個四法，「是人當解脫」。這是告訴我們，在末法時期修行，必須具備這兩種四法，就是八種法，我們才能夠平平安安得到修學的效果，達到修學的目標。

第八段是「次明無希望心行法施時，成二十利，又二十利」。兩種二十利，四十種利益，要以「無希望心」去修法布施。

第九段是說明末法時期種種的過失、惡業。完全是說明我們現在這個社會的現象，以及修行人的狀況，讀了之後真的是毛骨悚然。世尊距離我們三千年，三千年前把我們現在修行的狀況就看得這麼清楚，正是所謂因緣果報，絲毫不爽！

第十段說明「慧行菩薩與初業菩薩不同之相」，慧行菩薩我們要明瞭，學不得，決定不能學他。什麼是慧行？開了智慧的，禪宗

裡面大徹大悟，明心見性，是我們大乘法裡常常講的法身大士，法身大士才是慧行菩薩；也就是常說「破一品無明，證一分法身」，這樣的人才是慧行菩薩，沒有到這個地步不行。因為慧行菩薩所做、所為、所表現的很特殊，我們不能學；要學他，人家是上天堂，我們還是要墮地獄。佛在此地給我們說得很清楚、很明白。

第十一段是說明「初業菩薩應當觀察利養之過」，名聞利養。初業是初學的菩薩，我們現在這個階段一定要曉得利養的過失，只要沾著利養，不但你道業不能成就，必定會被拖累到阿鼻地獄。學佛，佛沒成，反而墮到阿鼻地獄，這不是佛菩薩願意見到的。但是末法時期這樣的人太多了，所以這一段經文很長，說明利養的過失。

第十二段說「亦當觀察憤鬧過有二十，世語過有二十」，到後面再跟諸位詳細解釋，「睡眠過有二十，眾務過有二十」，眾務就是做種種與修行不相干的事情，現在很普遍。大家都忘掉了百丈大師曾經說過，「佛門以無事為興旺」，道場什麼叫興旺？沒事叫興旺。事情太多，香火鼎盛，信徒很多，那是佛門衰相，不是盛相。為什麼？沒有一個人成就，人雖然很多，沒有一個開悟，沒有一個證果，甚至於說沒有一個能往生的，它盛在那裡？這是我們必須要認識清楚的。

第十三段，佛說了，「不修諸行，不斷煩惱，不習禪誦，不求多聞，非出家者」，這個形式上出家，實在講諸佛如來不承認他是出家弟子。

第十四段，說明戲論的過失有二十。

最後，正宗分的最後，說明「發十種心能生極樂世界」。所以這部經也是最後導歸極樂，我們想在這一生當中決定得生彌陀淨土，這部經對我們就非常重要。

末了第十六段，十六段是流通分，蕩益大師《知津》裡面只講到十五段，後面還有一段是本經的流通分。這是我們把這個大意簡單跟諸位作個說明，接著我們就可以看經文。

【如是我聞。一時佛在波離奈城。仙人住處。施鹿苑中。】

這是六種成就裡面的前五種，我想我們可以省略。這個處所就是常講的鹿野苑，我想我們同修當中大概也有一些人到印度去旅遊過，到印度朝聖，如果是看佛教的名勝古跡，鹿野苑是一個重要的地方。釋迦牟尼佛最初度五比丘，就在這個地方，以後在這個地方建立了精舍，佛在這個地方也講了許多經典。

【與大比丘眾。滿足千人。復有五百諸菩薩眾。】

這是六種成就的「眾成就」，當時參加法會有一千五百人。這是第一段。第二段是別序，就是本經的發起。

【是時眾中。多有菩薩。】

這就是講這五百菩薩裡面的多數。由此可知，這些菩薩不是普通菩薩，大概都是古佛再來的，故意做這個示現，好讓彌勒菩薩來請法，釋迦牟尼佛為我們教誨。他們所犯的些過失，就是我們現在人所犯的，他們來表演，這是慈悲到極處。有哪些過失？

【業障深重。諸根闇鈍。】

這一句是總說，總而言之句話，業障重。業是什麼？業用現代的話來說就是活動、造作，這些活動障礙了自性本具的智慧德能，就叫它做業障。這個業障太深、太重了，所以我們的智慧德能不能現前。『諸根闇鈍』，諸根是指六根，六根不聰明，眼雖然能見，往往把事情看錯，耳雖然能聽，真正意思沒聽出來，這是指根性不利。下面別說有十二句，這個十二句就是本經的內容，每一條後面佛都給我們細講。第一：

【善法微少。】

什麼是善根？世法善根是無貪、無瞋、無痴，我們想想我們有沒有？如果我們貪瞋痴都具足，那我們根本沒有善根。他們還有善根，善根少就是了。我們沒善根，這怎麼得了！菩薩善根是精進，那我們每天懈怠、懶散。

### 【好於憤鬧。】

『憤』是昏瞶，我們一般講糊塗，「憤鬧」就是現在講胡鬧，喜歡胡鬧。現在這個社會許多娛樂的場所就是胡鬧，唱歌、跳舞這是胡鬧。你們曉得什麼叫憤鬧的場所？就是現在娛樂的場所，喜歡搞這些。

### 【談說世事。耽樂睡眠。】

這是第三，『世事』的範圍包括太廣，世事裡面有邪、還有正。哪些是正？孔子、孟子所講的是正，都是世事。世事不好嗎？世事不能出三界。諸位要曉得，佛法的標準是教我們了生死出三界，儒家的教育雖然是好，能幫助我們能得人身，甚至於幫助我們生天，不能幫助我們了生死出三界。所以世事什麼？是六道以內的這些事，喜歡談論這些東西。今天外國人講科學、講技術也是世事，講到外太空，外太空還是在六道輪迴之中，也沒有超越六道輪迴。所以世事裡頭有正有邪，邪就是墮三惡道，正是三善道，都叫世事。第四，喜歡睡眠，貪睡。第五：

### 【多諸戲論。】

『戲論』的範圍也非常廣泛，通常我們講開玩笑這一類的，都叫戲論。

### 【廣營眾務。】

這個現象在現代的社會太多了。『營』是經營，『務』是事務，『廣』是多。剛才說過，百丈禪師講「佛門以無事為興旺」，怎麼可以能多事？那些是多事？我們舉個普通的例子來說，法會就是



多事，何況其餘！這些地方，向下世尊廣說，諸位一定要深深體會佛的意思。佛法修學的是什麼？《無量壽經》經題上告訴我們「清淨平等覺」，你事情搞得太多，你的心怎麼能得清淨？應酬太多，不能清淨，事務太多，哪裡能平等？一天到晚迷惑顛倒，怎麼可能有覺悟？這些都是「廣營眾務」的過失。第七句是：

【種種貪著。】

這個範圍太大了，名聞利養、五欲六塵放不下。第八是：

【為所不應。】

他所做的都是不應該做的，都是佛不許可的，他偏偏去造作。第九是：

【妄失正念。】

妄是虛妄，成天幹虛妄的，把正念失掉了。第十句是：

【修習邪慧。】

『邪慧』就是佛法當中常講的世智辯聰，不是真智慧。第十一句：

【下劣精勤。】

他也很努力，一天到晚不休息，忙得不亦樂乎，忙的什麼？忙的是三途事業。這個『下』就是三惡道，不是三善道。「下劣」是什麼？搞貪瞋痴的，爭名奪利，搞這些事情他很精進，勇猛精進，在那裡幹。末後一句：

【行迷惑行。】

這是末法現前佛門的現象，包括在家、出家。如果我們仔細反省，要有這些毛病，無論修學哪個法門都不能成就，念佛也不能往生。往生的條件要心清淨，「心淨則土淨」，西方世界是淨土，不是穢土。心不清淨怎麼能往生？迷惑不清淨，與淨土不相應。誦經再多、念佛再多，古人所謂「喊破喉嚨也枉然」，只能跟淨土結個

善緣，這一生不能往生。這樣的事情不足為奇，我們過去生中不曉得幹了多少次，我們跟西方淨土的緣很深，為什麼沒去得了？大概都是犯了這些錯誤，過去生中生生世世犯這些錯誤，所以念佛不能往生。這一生當中遇到這部經，這個因緣稀有，想想看，如果還犯這些過失，那這一生勢必要空過。如果能夠認真反省，改過自新，回頭是岸，我們這一生當中決定成功。再看下面經文：

【爾時。彌勒菩薩摩訶薩。在於會中。見諸菩薩。具足如是不善諸行。】

『具足』就是前面所講的十二條，他統統都犯了。世尊為他們說出來之後，他們聽了之後非常慚愧，在佛前求懺悔，發十三大願，這就是第四段裡面「時諸菩薩隨發十三弘誓」。發這十三條就是條條要認真的去改過自新，發改過自新、回頭是岸的大願。他們發願，佛聽了之後很歡喜，很讚歎他，給他印證。這是這個經一段不可思議的因緣。彌勒菩薩聽了佛說法，就問，這個問的真就問到我們，「因問，末世菩薩成就幾法，安穩得脫」。剛才跟諸位說過，鹿野苑這五百個菩薩，他們的表現實在講正是我們現前佛門裡面的現象。彌勒菩薩慈悲，深恐我們讀了這個經，認為這是釋迦牟尼佛給那些人講的，與我們不相干，特別慈悲問到末法時期「後五百歲」，後五百歲就是佛滅兩千五百年以後，正是我們現在這個時代。我們現在這個時代，在家、出家的這些菩薩，你只要受了菩薩戒都是菩薩。既然要學菩薩，你要成就幾種法你才能安穩得脫？脫是什麼？脫離六道輪迴，往生極樂世界，真正能解決問題。

彌勒菩薩代我們問，「佛答以二種四法」，這第六段，第六段是說了一種四法，第七段是第二種四法，這是講重要的原則，一定要遵守。第一種四法，第一個是「不求他過失」，別人有過失你不要去管他，決定不要放在心上。擺在第一條，這重要。第二，「亦

不舉人罪」。人家造作一切罪業，你也不必去說，不必去宣揚。這個「求」是什麼？求是找人家的過失，專門看人家的過失，人家沒有過失，從雞蛋裡頭挑骨頭，找啊！這個心不好，這個心絕對不是菩薩心，你怎麼能了生死出三界，你怎麼能往生？這種心決定不能有，要學厚道，不要去找別人的碴。第二條，即使別人有了過失也不要說，這裡面可以說是學問很深、很大。你要說人家的過失，你就跟人家結冤仇，冤冤相報，你在修行菩提道上你就遭遇很多人找麻煩。他造罪業，他受果報，與我不相干。這些事我們到經文裡要跟諸位多說幾句，絕不要說別人的過失。第三，「離粗語」。平常跟人家交接，言語要柔和，絕不能夠說一個凶巴巴的面孔，言語很粗，叫人聽到很難過，那不是菩薩。第四，「慳吝」，就是吝嗇，自己有的、多餘的捨不得給人。這是說了四法，如果你離開這個四法，「是人當解脫」。

佛說了這四種，又說四種，底下第七段。「當捨於懈怠」，懈怠是放逸、懶惰，這個不能成就，懈怠是精進的反面；換句話說，離懈怠就一定要精進。「遠離諸愆鬧」，愆鬧就是我們今天講熱鬧的場所，歌舞的場所，戲院、歌廳，現在什麼卡拉OK，什麼我都說不上來，反正是這些場所。這些場所，你一定受干擾，你的心不會清淨，這些地方要離開，不要去。第三要「寂靜」，身心清淨，喜歡清淨。第四「知足」。無論在精神的生活、物質的生活，乃至於修學都要知足。佛的法門太多，我們選修一個就能成就，學許多法門，學許多經論那也是不知足，貪圖佛法還是錯誤。「是人當解脫。」佛就講了兩種四法，這非常重要，我們仔細觀察，的確這兩種四法是我們現代人的通病，這是障道，不是成就道業。

「次明無希望心，行法施時，成二十利，又二十利。」佛講我們修法布施，法布施的範圍很廣，「普賢行願品」裡面給我們歸納

為七大類，但是修法布施最重要的，要以「無希望心」；如果你有希求，你就得不到利益，修布施毫無希求，你能得真實的利益。佛說了二十種又說二十種，總共給你說了四十種，無希求的心得真實利益，有希求的心利益就太小了。第九段是說明末法時期種種的過失，種種的惡業。這一段裡面經文很長，從第九面到第十七面，這段經文很長，全是我們現前這個社會的現象。不但是佛門，整個社會都呈現這種現象。

第十段是說明「慧行菩薩與初業菩薩不同之相」。慧行是開悟的，開悟的菩薩跟沒開悟的菩薩不一樣。開悟的標準，這個地方是大乘經，大乘經裡面講開悟是明心見性；換句話說，法身大士跟普通菩薩不相同。哪些地方不相同，佛在這裡跟我們說明。第十一段是說明「初業菩薩應當觀察利養之過」，初業菩薩我們初發心，就是我們現前這個地位。我們學佛，出家受了比丘戒、比丘尼戒，在家受了五戒、八戒、菩薩戒，受菩薩戒就是在家菩薩。無論是在家菩薩、出家菩薩，第一個你要懂得利養的過失，名聞利養這個東西害死人，沾上了你必定會退轉，你這一生的道業不能成就。可是幾個人能捨名聞利養？幾個人知道名聞利養的害處？佛在此地給我們細說，這個東西沾不得。

第十二段裡面佛為我們說了四樁事情，第一個是「亦當觀察憒鬧過有二十」，喜歡這些熱鬧的場所有二十種過失。第二，「世語過有二十」。世語過在第二十七面第二行，這是講二十種世語過，喜歡世間的言說。如果說得好聽一點，世間的文學、世間的哲學，乃至於包括不能超越三界的那些宗教也是世語，這是上乘的，那個下等的就不必說了，都是搞六道輪迴的，我們應當要遠離。第三種，「睡眠過有二十」，這在第二十九面十三行，講睡眠的過失。我們是凡夫，凡夫不能沒有睡眠。睡眠適當就好，不能貪睡，貪睡是

過失。世尊教給比丘，那是佛陀在世的時候，人心地都很清淨，煩惱輕，智慧長，所以佛規定出家人睡眠每天是四小時。印度那時候講中夜，印度那時候把每一天分為晝三時，夜三時，所以它的一時就是我們現在的四小時。中夜就是晚上十點鐘到兩點鐘，十點鐘睡覺兩點鐘就要起來，多睡了佛就要罵人了。可是現代人業障很重，四小時決定沒有法子，所以現在人是加了一倍，八小時，睡眠八小時。如果說超過八小時，那佛就要罵人了，這就說不過去了。所以我們的睡眠決定不能超過八小時，能夠愈短愈好。說實在的話，心愈清淨睡眠就愈少，人真的在禪定當中，睡眠就完全離開了。所以入定不是睡眠，入定他是清醒的，睡眠是昏沉的。入定是什麼事情都清清楚楚，明明白白，所以入定跟睡眠不一樣。睡眠有二十過。

末後講「眾務過有二十」，眾務是做這些拉拉雜雜的事情，沒事去找事做。古時候，古大德常講「叢林以無事為莊嚴」，什麼是莊嚴？無事是莊嚴，古大德教給我們，好事不如無事。現代人拼命去找事，沒事去找事，找事是攀緣，這個過失很多，也說了二十種，這在第三十二面第七行。這是我們應當要記住的。

第十三段，「次明不修諸行，不斷煩惱，不習禪誦，不求多聞，非出家者」。這一段是對出家人說的，雖然對出家人說，在家人也要反省，也要學習。「諸行」，把它歸納起來就是身語意三業，《無量壽經》上講的行門的三大綱領，「善護口業，不譏他過」，就是世尊兩種四法的前頭兩條，不求他過失，亦不舉人罪，《無量壽經》總綱領上第一條「善護口業，不譏他過」。「善護身業，不失律義」，憤鬧、睡眠，眾務都包括在這一條裡頭。「善護意業，清淨無染」，菩薩要常常保持自己的清淨心，這一點非常重要。如果不能認真修身語意，那不是修行人，那哪裡是菩薩？這裡說不但不是菩薩，出家人資格就沒有了。「不斷煩惱」，出家人要認真去

斷煩惱，四弘誓願裡「煩惱無盡誓願斷」。所以早晚課，早課提醒自己，晚課是懺悔、是反省，我這一天身口意哪些習氣、毛病又犯了，明天要改進，這樣的早晚課就真正有利益的。決定不是早晨把經念給佛菩薩聽聽，晚上又念給他聽聽，與自己身語意不相關，這就錯了，這個罪過就很重。這是早上騙他一次，晚上又騙他一次，一年三百六十天，天天騙佛菩薩，這是無量無邊的罪過。

學佛人無論在家出家，早晚課一定要做。縱然我們有障緣，因緣不具足，尤其在美國這個社會，工業社會，大家工作都非常的繁忙，早晚課減少到最低的程度是十念法，這個不能說我沒有時間。我教給大家的十念法就更簡單，比灌頂法師簡單多了，灌頂法師那個十念法是盡一口氣叫一念，念十口氣。我教給諸位的十念法就是十句佛號，十句佛號一分鐘就念完了。你早晨起來洗臉之後，有佛像在佛像面前，沒有佛像面向西方，你修一次。可是重要的，我念這十句阿彌陀佛，一定要想到我今天一天要遵守阿彌陀佛的教訓，這就對了。不是念完就沒事了。阿彌陀佛的教訓在哪裡？在《無量壽經》裡，在這一本經裡面，這本經釋迦牟尼佛的教誨也就是阿彌陀佛的教誨，佛佛道同，沒有例外的，我們要依教奉行。晚課也用這個十念法，念完之後仔細反省，我今天一天有哪些又做錯了。這樣早晚課，功夫就得力。

平常我提倡是一天九次十念法，這大家都知道的，時間雖然短，心清淨，確實符合佛教的標準淨念相繼。相繼是十句一句接著一句，這是相繼，淨念是這個十念裡面沒有夾雜，沒有懷疑，不懷疑、不夾雜、不間斷，確實符合這個標準。在平常生活當中修的次數愈多愈好，但是不能少過九次，愈多愈好，容易攝心。所以斷煩惱是我們學佛、修行最重要的課題。

下面是「不習禪誦」，禪誦就是我們今天講的功課，不一定是

參禪。禪跟誦是兩個意思，因為整個佛法在大分，總不外乎宗門、教下，宗門就是大乘八個宗派裡的禪宗，禪宗以外七個宗派都叫做教下；教下是誦，就是早晚課誦，宗門裡面就是參禪。用禪誦就把大乘八個宗派修學全都包括了。我們念佛法門，對我們修淨土的來講就是誦經、念佛，這個不能間斷，要認真的修學。

「多聞」是聞佛法，在這個地方我們必須要說清楚，這個地方「多聞」沒有說廣學多聞，不是四弘誓願裡頭「法門無量誓願學」，不是這個多聞。這個多聞是我們聽《無量壽經》，每天都要聽，一遍聽完再聽一遍。要聽多少遍？聽個一百遍、二百遍、一千遍、二千遍不算多，為什麼？你沒有開悟，多聞是這個意思。多聞聞一部經你心是定的，涉獵太多你心就亂了，你心就不定。心亂了煩惱就起來，斷煩惱，你煩惱怎麼斷得了，開智慧，你智慧也開不了；一門深入，能斷煩惱，能開智慧。「法門無量誓願學」什麼時候我們來搞？到西方極樂世界，見了阿彌陀佛再來。所以，四弘誓願我常常跟諸位說，現在我們只要做前面兩條，前面兩條在我們這一生當中完成。就是發願度眾生，「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷」，我們這一生完成，「法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，到西方極樂世界再搞。

所以此地這個「多聞」是我們聽經一遍一遍的聽，古時候難，古時候法師講經哪裡肯講第二遍、第三遍的。同一部經，這個時期這邊法師在講，過一段時間，那邊法師也講這個經，哪裡講就到哪裡聽。道宣律師聽《四分律》聽二十遍，那不是一個人講，一個人誰給你講二十遍！二十個處所二十人講，他哪裡講哪裡聽，專聽這一部，意思在此地。我過去跟李老師學大專講座《十四講》，我聽了十一遍，他每講我都聽，熟透了你才得受用。這是第十三段裡頭講這麼多東西。

第十四段是「略說戲論過有二十」，戲論就是一般講的開玩笑，到後面我要跟諸位說清楚。末後一段，「次明發十種心，能生極樂世界」，這一段我們曾經在講《無量壽經》裡面說過，這個地方也要細說。末後一段是本經的流通分，這是全經的大意。我們明天就可以開始講這部經，希望同修們帶你自己的本子來，因為你可以寫筆記，經本帶回去自己看，來聽的時候聽講，你也可以把筆記寫在經本上。好，我們今天晚上就講到此地。