「香」代表信，信香。香在佛門代表戒定，戒定真香，又在佛法代表五分法身香。五分法身是戒，定，慧，解脫，解脫知見，代表這五樁事情。所以香不是讓佛聞的，我們一定要懂得。香不要燒得很多，一支就好，一支代表一心，不要點很多，它表法的。燃一支香，見到這個香，聞到這個香，我對於佛陀在經典裡面的教誨深信不疑，它表信，一定要相信，一定要依教奉行。