無爭無求、知足常樂，是富足之人。
懂得謙卑、知所進退，是尊貴之人。
歡喜接受別人的意見，是有福之人。
生活愈簡單，頭腦愈簡單，愈有福報。
不善的都要放下，
不要去想它，不要去說它，不要放在心上，
心才能保持清淨，才能夠自在。

【大方廣佛華嚴經 (第一〇八三卷) 2003/8/28 12-017-1083】

最近這一段時期，我寫了幾把扇子，也寫了不少句「富在知足，貴在知退，福在受諫」，這最後就是什麼人是最有福報的人？能夠接受別人，「諫」就是勸告、就是批評，能夠接受別人的批評、勸告，這個人有福報！為什麼？接受的時候要懂得「有則改之，無則加勉」，一定是誠誠懇懇感謝勸告我的人、感謝批評我的人，我才有改過自新的機會。如果不聽別人勸告、不接受別人批評，這個人無論做世出世間任何事業他不會成就，縱然他有成功，曇花一現，不能長久。

【淨土大經科註 (第二十一集) 2011/10/20 02-037-0021】

苦報，三途苦報受完了，他有享福，會到人天享福，為什麼？他過去做的好事。善惡在理上講，在佛法裡面講是決定不能抵消的，各有各的報。真懂得各有各的報，我們起心動念就會謹慎，決定不敢貪著。所以對於自己生活愈簡單愈好，貪求過分都會出問題，

營養要是過分了就變成不健康。佛菩薩對於這些事情非常重視，生活愈簡單，頭腦愈簡單，愈有福報。不善的都要放下，不要去想它，不要去說它，不要放在心上，心永遠保持清淨平等。心起的作用是智慧，覺就是智慧。

【《弟子規》與佛法修學 蔡禮旭老師主講 (第二十五集) 2005/3/10 52-118-0025】

『唯德學，唯才藝，不如人，當自礪；若衣服，若飲食，不如人，勿生感』。對於這些物質的東西，我們當然也不是不需要，而是夠用就好。世間人常說人生在追求富貴，諸位同修，什麼是富？以前看書都說要過榮華富貴的生活，什麼是富？假如是小孩子他會怎麼回答？很有錢叫富。什麼是貴？地位很高叫貴。這樣的認知就有所偏頗。真正的富在知足，知足者富；真正的貴是他人打從心裡尊敬你，人敬者貴。當人不知足，縱使他有再多的財富，比方說他有五千萬，看到別人有一億，他內心又不舒服了，《無量壽經》裡面有提到「無田憂田，無宅憂宅，眷屬財物，有無同憂」。人不知足的時候時時都覺得自己很窮，就一直在這裡追求，所以「世人共爭不急之務」，所有追求的東西都帶不走，而且在追求的過程又造了一身罪業，相當冤枉。